

BICYKL PIASECZNO



2026

KKS BICYKL PIASECZNO ZAPRASZA NA WYŚCIG KOLARSKI

BARANEK

PIASECZNO

5 WRZEŚNIA



WIECEJ INFORMACJI:
BARANEK.BCKL.CC

200KM 200KM 200KM 200KM 200KM 200KM

ORGANIZATOR:



GŁÓWNY PARTNER:



WSPÓŁORGANIZATOR:



PARTNERZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:



ZADANIE PUBLICZNE DOFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO I POWIATU PIASECZYŃSKIEGO

MAZOWSZE

MAZOWSZE

o.o. organizacji pozarządowych

POWIAT PIASECZYŃSKI

RACE BOOK

SPIS TREŚCI



PARĘ SŁÓW O PIASECZYŃSKIM BARANKU.....	3
BIURO ZAWODÓW, MIASTECZKO I PAKIET STARTOWY	4
Tracker - ważne!	6
Co znajdziecie w pakiecie startowym?	7
HARMONOGRAM.....	8
Depozyt	8
Serwis.....	8
PROCEDURA STARTOWA, TRACKING I POMIAR CZASU	9
TRASA WYŚCIGU.....	11
BUFETY I LOTNE PREMIE	12
BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE	14
RADY I ZASADY	16
KONTAKT	17
WAŻNE	17



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE MAZOWSZE » organizacje pozarządowych



PARĘ SŁÓW O PIASECZYŃSKIM BARANKU



DRODZY ZAWODNICY!

Przed Wami **trzecia edycja Piaseczyńskiego Baranka** – wyjątkowego szosowego wyścigu, który w jeden dzień pozwala objechać cały powiat piaseczyński.

To nie jest zwykła ustawka ani klasyczny wyścig ze startem wspólnym. To **ponad 200 kilometrów kolarskiej przygody**, podczas której zmierzycie się nie tylko z dystansem, ale także z własną strategią, nawigacją, zmęczeniem i zmieniającymi się warunkami na drodze.

Trasa prowadzi przez wszystkie gminy powiatu piaseczyńskiego, pokazując jego różnorodność – od Piaseczna, przez Lesznowolę, Tarczyn i Prażmów, aż po Górę Kalwarię i okolice Konstancina-Jeziorny.

Baranek ma być wymagający, ale przede wszystkim ma dawać frajdę z jazdy!

Jedźcie mądrze, pomagajcie sobie i pamiętajcie, że najważniejszym przeciwnikiem nie jest zawodnik obok Was, ale dystans, który macie do pokonania.



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE MAZOWSZE » organizacje pozarządowych



BICYKL PIASECZNO

KKS BICYKL PIASECZNO ZAPRASZA NA WYŚCIG KOLARSKI

2026

BARANEK

5 WRZEŚNIA

RACE BOOK

BIURO ZAWODÓW, MIASTECZKO I PAKIET STARTOWY



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE MAZOWSZE organizacja pozarządowych



BIURO ZAWODÓW



Biuro zawodów będzie czynne:

- Piątek 04.09. - w godzinach 16:00 - 19:00
- Sobota 05.09. - od godziny 07:20

Biuro zawodów w obydwu dni będzie się znajdowało na [Skwerze Kisiela](#) (Skwer Imienia Stefana Kisielewskiego, 05-500 Piaseczno).

W biurze zawodów każdy otrzyma numer startowy i zestaw naklejek, indywidualny pakiet startowy (nie zawierający trackera!), a także do podpisu i pozostawienia w biurze zawodów - Oświadczenie Uczestnika Wyścigu, w którym potwierdzicie znajomość zasad i warunków wynikających z Regulaminu.

Naklejki z numerami - na kask i na ramę - koniecznie należy przykleić! - dzięki nim służby porządkowe będą wiedziały, że jesteście uczestnikami wyścigu!

Zalecamy odebranie numeru startowego i trackera możliwie wcześniej. Nie zostawiajcie wszystkich formalności na ostatnie minuty przed startem!

Obok miasteczka zawodów znajdują się dwa duże parkingi, których lokalizację znajdziecie pod linkami: [Parking 1](#) i [Parking 2](#). Oba te parkingi w sobotę są bezpłatne.

TRACKER - WAŻNE!

Każdy zawodnik otrzymuje od [RaceVisuals](#) tracker GPS, który należy zamontować zgodnie z instrukcją Organizatora. Trackery są wydawane w Strefie Startowej, na około 15 min przed startem danej grupy. Prosimy o pilnowanie czasu!

Po ukończeniu wyścigu tracker należy zwrócić Organizatorowi.

Nie zgubcie go i nie chowajcie głęboko do kieszeni – urządzenie powinno mieć możliwość prawidłowego przesyłania sygnału.



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE. MAZOWSZE » organizacja pozarządowych



CO ZNAJDZIECIE W PAKIECIE STARTOWYM?



- Bon na posiłek regeneracyjny
- Upominek od Europejskiej Platformy Recyclingu
- Upominek od Bicykl Piaseczno
- Upominek od WK DZIK
- Voucher zniżkowy od Cukierni Olsza

Pamiętajcie, że przy rejestracji do odebrania są naklejki (na ramę, na kask i kilometrówkę) oraz numer startowy!

Zestaw naklejek - SOLO

Naklejki obowiązkowe - umieść w widocznym miejscu.



Informacja o punktach premiach, bufecie i finiszu.

Przyklej w wygodnym dla Ciebie miejscu. Sugerujemy - mostek kierownicy



Zestaw naklejek - TEAM

Naklejki obowiązkowe - umieść w widocznym miejscu.



Informacja o punktach premiach, bufecie i finiszu.

Przyklej w wygodnym dla Ciebie miejscu. Sugerujemy - mostek kierownicy



Zestaw naklejek - MIKST

Naklejki obowiązkowe - umieść w widocznym miejscu.



Informacja o punktach premiach, bufecie i finiszu.

Przyklej w wygodnym dla Ciebie miejscu. Sugerujemy - mostek kierownicy



ORGANIZATOR:



WSPÓŁORGANIZATOR:



GŁÓWNY PARTNER:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE MAZOWSZE organizacja pozarządowych



HARMONOGRAM



PIĄTEK

16:00-19:00 - Możliwość odbierania pakietów i numerów startowych

SOBOTA

07:20 - Otwarcie biura zawodów, możliwość odbierania pakietów i numerów startowych

08:15 - Symboliczne otwarcie imprezy

8:30 - 10:00 - Start kolejnych grup – co około 3 minuty

Informację o przydzielonej Ci grupie startowej, godzinie startu i numerze prześlemy do uczestników najpóźniej w piątek 04.09.2026 w osobnej wiadomości.

14:30 - 17:00 - Powroty zawodników do miasteczka

17:00 - 18:00 - Dekoracja i oficjalne zakończenie imprezy

UWAGA!

Godziny mają charakter roboczy i zostaną ostatecznie potwierdzone przez Organizatora.

DEPOZYT

W dniu wyścigu w biurze zawodów będzie działał depozyt. Zrobimy wszystko, aby przypilnować Waszych rzeczy, natomiast nie odpowiadamy za ewentualne zguby (choć ich nie przewidujemy). W biurze będzie można pobrać naklejki, które należy przykleić do pozostawianych pakunków i wpisać na nich swój numer startowy.

SERWIS

W dniu wyścigu, w miasteczku zawodów od godziny 07:30 będzie działał serwis rowerowy dla uczestników. W sytuacjach awaryjnych postaramy się pomóc, nawet w ostatniej chwili przed startem.



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE. MAZOWSZE » organizacja pozarządowych



PROCEDURA STARTOWA, TRACKING I POMIAR CZASU



PROCEDURA STARTOWA

Piaseczyński Baranek odbywa się w **otwartym ruchu drogowym**, dlatego zawodnicy startują w grupach. Grupy startowe liczą **maksymalnie 15 osób** i ruszają w odstępach wynoszących co najmniej **3 minuty**.

Organizator oraz służby zabezpieczające trasę **dokładają wszelkich starań, aby zapewnić zawodnikom bezpieczeństwo na całej trasie wyścigu**. W bezpieczeństwo Waszego przejazdu zaangażowanych w dniu wyścigu będzie wielu strażaków, strażników miejskich i policjantów, którzy mają ułatwić wam bezpieczne pokonywanie najtrudniejszych momentów trasy. Należy jednak pamiętać, że zawody odbywają się w otwartym ruchu drogowym, skrzyżowania nie będą zamykane na czas przejazdu zawodników, a na trasie będą znajdować się również inni uczestnicy ruchu.

Każdy zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego, zachowania szczególnej ostrożności oraz stosowania się do poleceń służb porządkowych i osób zabezpieczających trasę.

Bezpieczeństwo jest wspólną odpowiedzialnością – jedźmy rozsądnie, przewidywalnie i z poszanowaniem innych uczestników ruchu.



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE. MAZOWSZE » organizacja pozarządowych



PROCEDURA STARTOWA, TRACKING I POMIAR CZASU



TRACKING I POMIAR CZASU

Za pomiar czasu odpowiada firma Ultima Sport. Wyniki będą dostępne na stronie: <https://ultimasport.pl/wyniki/>

Tutaj dostępny będzie podgląd zawodników: <https://live.racevisuals.com/bicykl/baranek26>

Ważne! - chcemy zapewnić Wam bezpieczny i spokojny wyjazd z najbardziej zurbanizowanej części Piaseczna, dlatego czas zaczniemy mierzyć na 4 kilometry trasy. Punkt startowy będzie wyraźnie oznaczony flagami, dodatkowo obok punktu startu pomiaru znajdować się będzie namiot firmy Ultima Sport. Ścigamy się dopiero od tego momentu.

Koniec pomiaru czasu znajduje się na ulicy Gościniec Warecki, czyli dokładnie tam gdzie kończy się ślad dostępny na stronie internetowej wyścigu. Dodatkowo na stronie zostanie zamieszczony jeszcze jeden ślad, zawierający trasę dojazdu z końca trasy do Miasteczka Zawodów.



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE. MAZOWSZE » organizacja pozarządowych



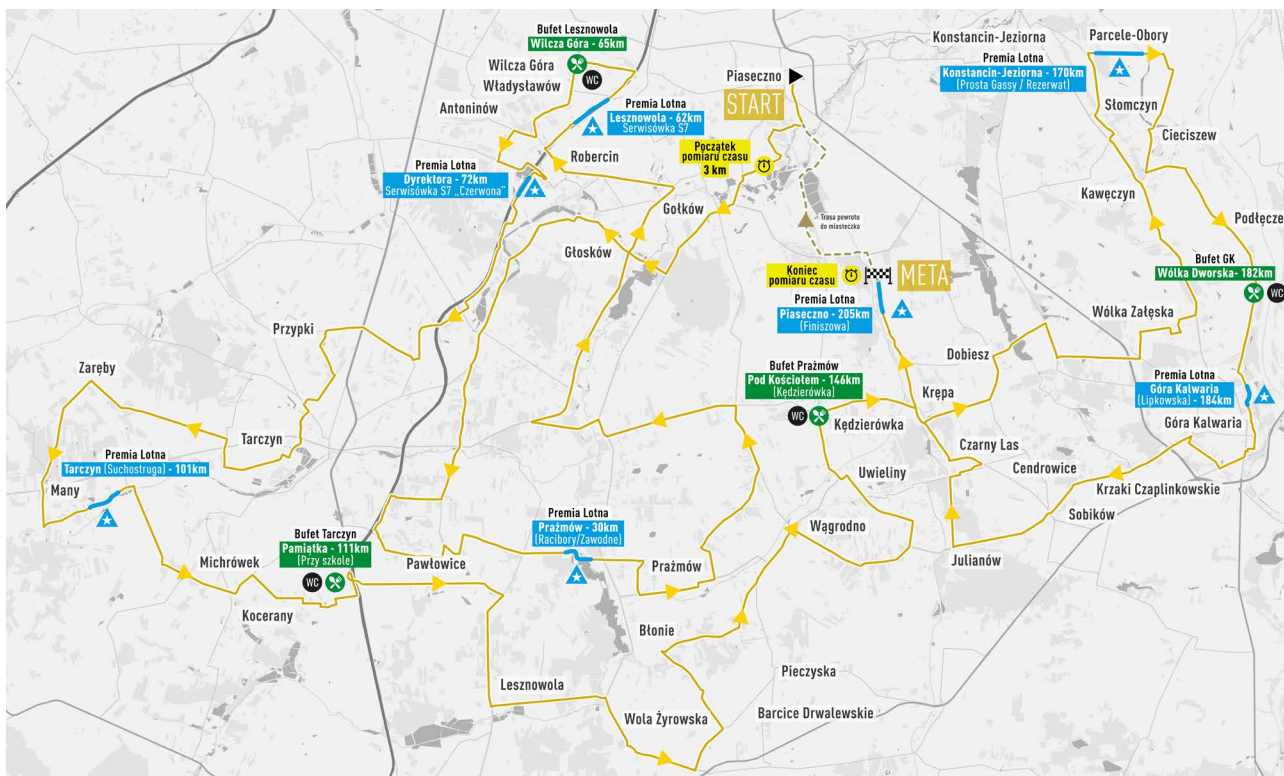
TRASA WYŚCIGU



JEDNA PĘTLA. CAŁY POWIAT.

Piaseczyński Baranek to długodystansowy wyścig szosowy prowadzący przez teren powiatu piaseczyńskiego.

Trasa ma około **200 km** i w przeważającej części prowadzi po nawierzchniach asfaltowych. Organizator zastrzega możliwość wystąpienia krótkich odcinków o innej nawierzchni.



ORGANIZATOR:



WSPÓŁORGANIZATOR:



GŁÓWNY PARTNER:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



PARTNERZY TECHNICZNI:



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE. MAZOWSZE » organizacja pozarządowych



BUFETY I LOTNE PREMIE



BUFETY

Przygotowaliśmy dla Was cztery bufety. Znajdują się one na 65, 111, 146 i 182 km trasy. Na bufetach czekać na Was będzie woda, napoje izotoniczne, przekąski, owoce, a także pompka gdybyście po awarii potrzebowali podnieść ciśnienie w oponach. Wszystko co będzie dostępne w bufecie jest dla Was bezpłatne – jako element pakietu startowego.

W miasteczku zawodów po wyścigu będzie czekał punkt żywieniowy, w którym znajdziecie posiłek regeneracyjny, wodę, napoje, owoce, ciasto.

PREMIE LOTNE

W tegorocznej edycji przygotowaliśmy dla Was aż 7 premii lotnych. To dodatkowy element rywalizacji – poza regulaminową klasyfikacją – dlatego poniżej znajdziecie zasady dotyczące naszych „odcinków specjalnych”.

1. Lotne premie to specjalnie stworzone segmenty (odcinki specjalne) na trasie Piaseczyńskiego Baranka, których początek i koniec oznaczony będzie na asfalcie (start i koniec segmentu) oraz na otrzymanej przez Was w pakiecie startowym naklejce z kilometrówką (tylko start segmentu).
2. Informacje o lotnych premiach znajdziecie też na mapie trasy Piaseczyńskiego Baranka tutaj [Piaseczyński Baranek \(bckl.cc\)](http://Piaseczyński Baranek (bckl.cc)).
3. W klasyfikacji lotnych premii uwzględniamy tylko uczestników z kategorii SOLO. Uczestnicy z kategorii drużynowych (TEAM, MIXT) nie biorą udziału w rywalizacji na lotnych premiach.
4. W wynikach rywalizacji na lotnych premiach uwzględnia się wyłącznie tych uczestników, którzy ukończyli całego Baranka.
5. Pomiar czasu przejazdu przez odcinek specjalny (z finiszem na lotnej premii) dokonywany będzie z wykorzystaniem udostępnionych uczestnikom trackerów. Ewentualne niedokładności wynikające z częstotliwości taktowania trackera nie będą w żaden sposób korygowane – nawet w przypadku wskazywania odmiennych pomiarów z innych źródeł (własne komputery rowerowe, pomiary ze Strava itp.).



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE. MAZOWSZE » organizacjom pozarządowym



BUFETY I LOTNE PREMIE



6. Wyłaniamy najszybszą kobietę i najszybszego mężczyznę na każdej lotnej premii.
7. W przypadku identycznego wyniku na premii dodatkowym kryterium będzie czas przejechania całego Baranka (lepszy czas przejazdu Baranka to wyższa pozycja w klasyfikacji lotnej premii).
8. Zwycięzcy otrzymają tytuł zdobywcy Pucharu Burmistrza gminy, na której zlokalizowana jest lotna premia, poza jedną premią dodatkową, gdzie zwycięzca otrzyma tytuł zdobywcy Pucharu Dyrektora Wyścigu.



3 km
POCZĄTEK POMIARU CZASU
30 km



62 km
65 km
72 km



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

Mazowsze. Mazowsze » organizacje pozarządowych



BUFETY I LOTNE PREMIE

BICYKL PIASECZNO 2026 KKS BICYKL PIASECZNO ZAPRASZA NA WYŚCIG KOLARSKI **BARANEK** 5 WRZEŚNIA

2026 BARANEK 5 WRZEŚNIA
GMINA TARCZYN

PARTNERZY:
Gmina Tarczyn.
GMINNY OŚRODEK KULTURY I SPORTU TARCZYN
All Cycling Space
SPORT RECICLING

ORGANIZATOR: BICYKL PIASECZNO KOLARSKI KLUB SPORTOWY
GŁÓWNY PARTNER: European Recycling Platform
WSPÓŁORGANIZATOR: GOSIR

ZADANIE PUBLICZNE DOFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO I POWIATU PIASECZYŃSKIEGO

▲ 101 km
● 111 km

2026 BARANEK 5 WRZEŚNIA GMINA KONSTANCIN-JEZIORNA

● 146 km
▲ 170 km

PARTNERZY:
KONSTANCIN-JEZIORNA WIELKIŃSKI OŚRODEK KULTURY I SPORTU
GOSIR
All Cycling Space
SPORT RECICLING

ORGANIZATOR: BICYKL PIASECZNO KOLARSKI KLUB SPORTOWY
GŁÓWNY PARTNER: European Recycling Platform
WSPÓŁORGANIZATOR: GOSIR

ZADANIE PUBLICZNE DOFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO I POWIATU PIASECZYŃSKIEGO

ORGANIZATOR: BICYKL PIASECZNO KOLARSKI KLUB SPORTOWY
WSPÓŁORGANIZATOR: GOSIR PIASECZNO
GŁÓWNY PARTNER: European Recycling Platform A Landbell Group Partner

PARTNERZY: POWIAT PIASECZYŃSKI, Piaseczno, GMINA KALWARIA, GMINA PRAZMÓW, Gmina Tarczyn, GMINNY OŚRODEK KULTURY I SPORTU TARCZYN, Osir, KONSTANCIN-JEZIORNA WIELKIŃSKI OŚRODEK KULTURY I SPORTU, GOSIR, All Cycling Space, SPORT RECICLING

SPONSORZY: DZIK, DECATHLON, GIANT LIV

PARTNERZY TECHNICZNI: perfectsource, DEMOSTUDIO.PL, AM CYCLING, racevisuals

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE MAZOWSZE » organizacjom pozarządowym »

POWIAT PIASECZYŃSKI

BUFETY I LOTNE PREMIE

KKS BICYKL PIASECZNO ZAPRASZA NA WYŚCIG KOLARSKI **BARANEK** 2026 5 WRZEŚNIA

2026 **BARANEK** 5 WRZEŚNIA GMINA GÓRA KALWARIA



PARTNERZY:
GMINA GÓRA KALWARIA
OSIR
All Cycling Space
SPORT KOCHA RECYKLING

ORGANIZATOR: KKS BICYKL PIASECZNO
GŁÓWNY PARTNER: European Recycling Platform
WSPÓŁORGANIZATOR: GOSIR

ZADANIE PUBLICZNE DOFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO I POWIATU PIASECZYŃSKIEGO

182 km
184 km

2026 **BARANEK** 5 WRZEŚNIA GMINA PIASECZNO



PARTNERZY:
POWIAT PIASECZYŃSKI
Piaseczno
All Cycling Space
SPORT KOCHA RECYKLING

ORGANIZATOR: KKS BICYKL PIASECZNO
GŁÓWNY PARTNER: European Recycling Platform
WSPÓŁORGANIZATOR: GOSIR

ZADANIE PUBLICZNE DOFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO I POWIATU PIASECZYŃSKIEGO

205 km
206 km

ORGANIZATOR: KKS BICYKL PIASECZNO
KOLARSKI KLUB SPORTOWY

WSPÓŁORGANIZATOR:

GOSIR
PIASECZNO

GŁÓWNY PARTNER: European Recycling Platform
A Landbell Group Partner

PARTNERZY: POWIAT PIASECZYŃSKI, Piaseczno, GMINA GÓRA KALWARIA, GMINA PRAŻMÓW, Gmina Tarczyn, GMINNY OŚRODEK KULTURY I SPORTU TARCZYŃ, OSIR, KONSTANCJA - JEZIORKA więcej niż uzdrowisko, GOSIR, All Cycling Space, SPORT KOCHA RECYKLING

SPONSORZY: DZIK, DECATHLON, GIANT, LIV

PARTNERZY TECHNICZNI: perfectsource, DEMOSTUDIO.PL, AM CYCLING, racevisuals

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

Mazowsze, Mazowsze » organizacje pozarządowych, POWIAT PIASECZYŃSKI

BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE



BARANEK JEDZIE PO DROGACH PUBLICZNYCH!

To jedna z najważniejszych informacji w całym Race Booku.

Piaseczyński Baranek odbywa się w otwartym ruchu drogowym. Nie mamy zamkniętych dróg ani pełnego zabezpieczenia całej trasy.

Każdy zawodnik jest uczestnikiem ruchu drogowego i ma obowiązek przestrzegać przepisów.

Startujecie w grupie, jeżeli na trasie też jedziecie razem, pamiętajcie o podstawowych zasadach kolarskiej komunikacji.

Sygnalizujcie o wszelkich przeszkodach na trasie.

Nie jedźcie „na ślepo” za kołem!

To, że zawodnik przed Wami przejechał przez dane miejsce, nie oznacza, że możecie zrobić dokładnie to samo. Patrzcie przed siebie.

Jeżeli na trasie grupa przekroczy 15 osób, zawodnicy powinni podzielić się na mniejsze, zorganizowane kolumny.

Pomiędzy kolejnymi kolumnami należy zachować odpowiedni odstęp – zgodnie z regulaminem **minimum 200 metrów**.



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE. MAZOWSZE » organizacje pozarządowych



BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE



ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE

W miasteczku zawodów i na trasie będą znajdowały się karetki.

Koordynator Zabezpieczenia Medycznego – 794 091 584 - zapiszcie ten numer.

Dodatkowo o wasze bezpieczeństwo zadba RaceVisuals - każdy tracker posiada przycisk funkcyjny SOS. Kilkusekundowe przytrzymanie dużego przycisku na froncie urządzenia, pod diodami LED zostanie potwierdzone wibracją i spowoduje wysłanie wiadomości SMS do obsługi wyścigu z Twoją pozycją. To bardzo ułatwi ewentualną pomoc. Prosimy jednak używać przycisku SOS wyłącznie w przypadku konieczności udzielenia natychmiastowej pomocy poszkodowanej osobie lub na wyraźne życzenie obsługi wyścigu.



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE. MAZOWSZE » organizacja pozarządowych



RADY I ZASADY



W tym roku mamy trzy kategorie startowe SOLO, MIXT i TEAM. Zależy nam, aby rywalizacja była jak najbardziej sprawiedliwa i niewypaczona. Przypominamy, że drużyny z kategorii TEAM i MIXT od startu do mety muszą jechać samodzielnie i nie mogą łączyć się w peletony. W przypadku dogonienia grupy SOLO przez grupę TEAM lub MIXT uczestnicy SOLO nie mogą dołączać do tej grupy. Te reguły odzwierciedlają zawarte w Regulaminie zasady wyrównania szans oraz fair play. Dlatego złamanie tej reguły traktowane będzie jako naruszenie Regulaminu i zagrożone karą czasową.

Przypominamy też, że zgodnie z Regulaminem zakazana jest jakakolwiek pomoc ze strony osób trzecich, nieuczestniczących w Wyścigu, poza udogodnieniami zapewnianymi przez Organizatora i ogólnie dostępnymi usługami (sklepy, punkty gastronomiczne itp.). Oznacza to, że nie ma możliwości organizowania sobie na trasie własnych bufetów, wozów serwisowych lub innego rodzaju wsparcia. Chcemy, aby każdy uczestnik miał dostęp do tych samych zasobów, bez uprzywilejowania. Jeżeli potrzebujesz mieć coś swojego (np. ulubiony i sprawdzony żel czy ISO) musisz po prostu wziąć to ze sobą. Podobnie z dętką czy narzędziami. Pamiętaj też, że jeżeli zjedziesz z trasy, wróć na nią w tym samym miejscu.

W przypadku wycofania się / nie ukończenia wyścigu prosimy o kontakt pod numerem telefonu 601 454 959.

Biorąc pod uwagę dystans i własne możliwości, pamiętajcie o zabraniu oświetlenia. Życzymy Wam jak najszybszego pokonania trasy, ale dość wcześnie robi się ciemno, więc należy zadbać o ten element.

I na koniec:

- BARANEK TO NIE 200 KM SPRINTU! Największy błąd? Za szybko pierwsze 50 kilometrów.
- Jedz, zanim zgłodniejesz. Nie czekaj z jedzeniem do momentu, kiedy poczujesz głód.
- Pij regularnie. Nie czekaj na pragnienie.

Nawigacja przede wszystkim. **Ładujcie trasę GPX przed startem.**



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE. MAZOWSZE » organizacja pozarządowych



KONTAKT



Kolarski Klub Sportowy Bicykl Piaseczno

ul. Młynarska 6
05-500 Piaseczno

Dyrektor wyścigu: Piotr Szewc

E-mail: piaseczynskibaranek@gmail.com

Strona: baranek.bckl.cc

Facebook: Piaseczyński Baranek

WAŻNE

Niniejszy Race Book ma charakter informacyjny. W przypadku rozbieżności pomiędzy Race Bookiem a oficjalnym Regulaminem Wyścigu, wiążące są postanowienia Regulaminu.

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w trasie, harmonogramie oraz organizacji imprezy wynikających z bezpieczeństwa zawodników, warunków drogowych i innych nieprzewidzianych okoliczności.



Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i Powiatu Piaseczyńskiego

MAZOWSZE MAZOWSZE » organizacje pozarządowych

